



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

بیمارستان شفا شهرستان سمرقند



موضوع:

تب و تشنج

ژیلا قایشی

واحد آموزش بیمارستان شفا

در صورت در دسترس بودن اکسیژن با لوله بینی استفاده شود.

به فرم تشنج توجه نمایید .

پس از تشنج کودک ممکن است بی قراری کند یا برای مدتی خواب آلود بماند .



پیشگیری: حتی المقدور کودک خود را به محیط های شلوغ و آلوده برای پیشگیری از بروز عفونت نبرید. در صورت تجویز داروی ضد تشنج حتما طبق دستور پزشک استفاده شود و جهت اثر بخشی آن با پزشک در ارتباط باشید .

با آرزوی بهبودی و سلامت روز افزون

درمان : تنها پایین آوردن تب جهت جلوگیری از بروز تشنج کافی نیست. عملی تر آن است که کودک خود را بر روی تخت یا فرش قرار دهید که دراز بکشد.

بیشتر تشنج های ناشی از تب در طی پنج دقیقه خودبخود متوقف می شوند در این شرایط لازم است به اورژانس مراجعه کنید. در موارد بسیار نادر ممکن است تشنج تا زمان ورود به اورژانس ادامه یابد. در این موارد ممکن است از داروهای ضد تشنج به صورت داخل مقعدی استفاده شود .

در صورت بروز تشنج چه کاری می توان کرد ؟

خونسردی خود را حفظ کنید. مضطرب و نگران نباشید . کودک را به صورت خوابیده به پهلو قرار دهید تا ترشحات از دهان کودک خارج شود . راه هوایی کودک باید باز باشد (باز کردن دهان قفل شده توصیه نمی شود) از دادن هر گونه مواد غذایی و آب به کودک خودداری نمایید .

تب و تشنج چیست ؟

در اطفال، افزایش سریع دمای بدن می تواند همراه با بروز تشنج ظاهر شود. این حالت را تب یا تشنج ناشی از تب می نامند .

این بیماری معمولا در سنین شش ماه تا پنج سال رخ می دهد و فقط به چند دقیقه طول می کشد. اما می تواند منجر به بروز نگرانی و اضطراب شود. تکان خوردن دست و پای کودک همراه با کاهش سطح هوشیاری می تواند هشدار دهنده باشد اما این حالت به خطرناکی انواع دیگر تشنج نمی باشد . این بیماری معمولا بی ضرر بوده و هیچگونه مشکل یا عارضه دراز مدت ایجاد نخواهد کرد .



ولی با این حال این اختلال نیاز به توجه و مراقبت های پزشکی دارد و به خصوص باید علت بروز تب مشخص شود.

علائم و نشانه ها :

بروز حرکات سریع انقباضی و یکباره در اطفال بخصوص در زمان خواب، طبیعی می باشد و این حرکات تشنج نمی باشد علائم تب و تشنج شامل حرکات ریتمیک مکرر یا تکرار انقباضی دست ها و پاها و صورت برگشتن سفیدی چشم، اختلالات تنفسی ، کاهش سطح هوشیاری، بی اختیاری ادرار، استفراغ و افزایش دمای بدن می باشد .

علل :

-دراکثر موارد تب و تشنج همراه با افزایش یکباره دمای بدن می باشد اما گاهی اوقات ممکن است به علت عفونت های داخل بدن ایجاد شده باشد شایع ترین علل عبارتند از عفونت گوش میانی، اما خطرناکترین علت عبارت است از عفونت مغز و طناب نخاعی.

-یکی از انواع این عفونت های سیستم اعصاب مرکزی مننژیت می باشد به علاوه شانس بروز

تب و تشنج بعد از واکسیناسیون نیز بالا خواهد بود. معمولا این حالت نادر بوده و می تواند در روز زدن واکسن ثلاث و یا ۸ تا ۱۴ روز بعد از زدن واکسن اوریون، سرخک و سرخجه ایجاد شود .

تشخیص بیماری :

پزشک به منظور ارزیابی علل احتمالی تب و تشنج نیاز به معاینه کودک دارد. به علاوه ممکن است آزمایش خون و ادرار نیز جهت ارزیابی وجود تب در خواست شود. اگر شک به عفونت سیستم اعصاب مرکزی وجود داشته باشد، باید از مایع کمری نیز نمونه گیری به عمل آید که در طی آن سوزنی وارد کمر شده و مقداری مایع کمری گرفته می شود .

